

令和6年度 第1回 はあといきいきプロジェクト講演会

気になる若者の こころと向き合う ～関わり方のヒントを探ろう～

事前
申込み制

参加費
無料

令和6年 **10月28日** (月)
18:45～20:45 受付開始時間 18:15～

会場 大宮ソニックシティビル
4階 市民ホール 第1・第2集会室 (401・402)

講師 埼玉大学 教育機構保健センター 准教授・産業医 **近江 翼** 氏
著書：『精神科アウトリーチ 心の病に寄り添い、地域で暮らす』

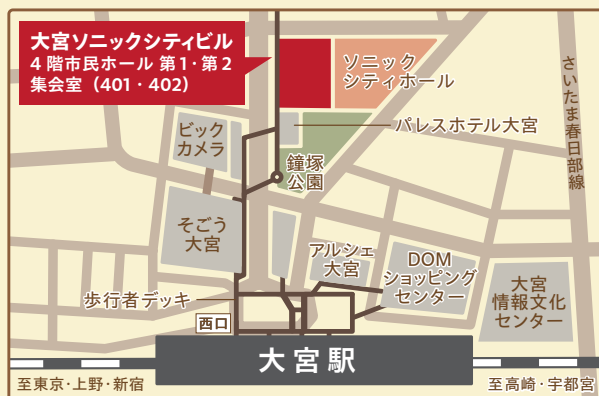
生活のしづらさを感じるけど、その原因は“個性”なのか“病気”なのか、自分ではわからない。家族や職場の悩める若者へ、どこまで手を差し伸べるのがよいのか、どんな声をかけたらよいのか…。などと思い悩むことはありませんか？ぜひこの機会に、若者のこころのメカニズムと対応方法について考えてみましょう。

申込み方法

令和6年10月7日(月) 午前10時より
右記のQRコードより、電子申請にて受付
先着100名(市内在住、在勤、在学の方)
電話、またはFAXでのお申込みについては、
下記お問い合わせ先へ



市ホームページ
電子申請



お問い合わせ先

さいたま市保健所 精神保健課

TEL 048-840-2223・2234 FAX 048-840-2230



大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
JR各線・東武野田線 大宮駅西口 歩行者デッキにて直結 徒歩約3分
※駐車場はご用意しておりません。
公共交通機関でお越しくださいますようお願いいたします。

主催：さいたま市保健所

*このイベントの開催に要する総費用は、15万円です