



Zoom開催

ダイバーシティ推進センター

介護セミナー

対象

埼玉大学教職員
ほか学外の方の参加歓迎

6月13日(木) 14:30～16:00

「介護は突然やってくる
～仕事と介護、両立で乗り切る知恵と工夫～」

仕事と介護の両立は、多くの人が直面する課題です。
介護・暮らしジャーナリストの太田差恵子氏をお招きし、介護への備えや
介護サービスの利用心得など、両立するための知恵と工夫を教えてください
いただきます。

※講演後に質疑応答の時間を設けます。ご質問は参加フォームにて受付いたします。

講師

介護・暮らしジャーナリスト、
AFP(日本ファイナンシャル・プランナーズ協会認定)

太田差恵子氏

1993年頃より老親介護の現場を取材。取材活動より得た豊富な事例をもとに「遠距離介護」
「仕事と介護の両立」「介護とお金」等の視点でさまざまなメディアを通して情報を発信する。
その一方で、1996年親世代と離れて暮らす子世代の情報交換の場として「離れて暮らす親の
ケアを考える会パオッコ」を立ち上げ、2023年までの27年間、全国の遠距離介護者に対し精力的
に支援活動を行った。

2012年立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科修士課程修了(社会デザイン学修士)。

【著書】

「親が倒れた！親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと第3版」

「高齢者施設 お金・選び方・入居の流れがわかる本 第2版」(共に翔泳社)

「親の介護には親のお金を使おう！あなたを救う7つの新ルール」(集英社)

「親の介護で自滅しない選択」(日経ビジネス人文庫) ほか多数



参加方法

《事前登録制》参加希望の方は、以下のURLまたは二次元バーコードからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/7eqRkzi8j6> 申込期限:6月10日(月)



《主催・お問合せ》埼玉大学ダイバーシティ推進センター

TEL: 048-858-3110

MAIL: diversity-s@gr.saitama-u.ac.jp HP: <https://park.saitama-u.ac.jp/~diversity/>

